

SCHEDA DI ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA:

DESCRIVI GLI OGGETTI E LE LORO FUNZIONI

Obiettivo: Stimolare le funzioni cognitive, in particolare l'attenzione, la memoria e la capacità di descrizione, attraverso l'osservazione e la descrizione dettagliata di oggetti comuni.

Occorrente: tutte le carte Arredamento. Eventualmente fogli di carta e penne per scrivere.

Preparazione: Mescola bene le carte e mostrane una in mezzo al tavolo.

Come condurre l'attività:

- Spiega l'obiettivo dell'attività: osservare e descrivere dettagliatamente gli oggetti presenti sulle carte. Sottolinea che l'attenzione ai dettagli e la capacità di descrizione sono importanti.
- Descrizione Visiva: chiedi ai partecipanti di osservare attentamente la propria carta oggetto. Indica loro di concentrarsi su dettagli come dimensione, forma, colore, materiale, e altri aspetti fisici dell'oggetto oltre alla funzione.
- Riflessione e Funzione degli Oggetti: stimola la riflessione sulla funzione degli oggetti. Ad esempio, chiedi loro come e dove utilizzerebbero l'oggetto nella vita quotidiana. Incoraggia la discussione sulla memoria associata a tali oggetti.
- (eventuale) Scrittura della Descrizione: distribuisce fogli di carta e penne ai partecipanti. Chiedi loro di scrivere una descrizione dettagliata dell'oggetto sulla loro carta. Incoraggia a essere specifici e ad utilizzare un linguaggio descrittivo ricco.
- Condivisione delle Descrizioni: dopo un periodo di tempo prestabilito, chiedi ai partecipanti di condividere le loro descrizioni con il gruppo. Osserva le differenze e le similitudini nelle descrizioni e incoraggia la discussione.
- (eventuale) Riflessione: Stimola la riflessione sulle differenze nelle descrizioni, promuovendo la consapevolezza delle varie prospettive. Chiedi ai partecipanti se ci sono particolari dettagli che hanno notato solo dopo aver sentito le descrizioni degli altri.

Varianti:

- Descrizioni Sensoriali: Aggiungi elementi sensoriali alle descrizioni, come il suono o il profumo associato agli oggetti.
- Tempo Limitato: Imposta un limite di tempo per l'osservazione e la scrittura delle descrizioni, per stimolare la prontezza cognitiva.
- Descrizioni Creative: Invita i partecipanti a utilizzare la loro creatività nella descrizione, incoraggiando l'uso di metafore o immagini evocative.

Disclaimer

Questa è una attività di stimolazione cognitiva che può essere attivata utilizzando il mazzo "La casa dei giochi" in un contesto di riabilitazione e/o stimolazione singola o di piccolo gruppo con anziani o con persone con deficit cognitivi. A seconda del grado di collaborazione e motivazione del paziente, del suo profilo di funzionamento, dell'eventuale patologia, con specifica area cognitiva interessata (es. paziente con esito di ictus: quali aree sono interessate? Quale grado di compromissione? L'obiettivo è una riabilitazione o stimolazione? Il paziente è collaborante? etc...) si attivano in maniera maggiore o minore una o più delle abilità sopra citate. Trattandosi pertanto di un campo ampio, complesso e ricco di variabili, si è optato per suggerimenti maggiormente "basici" che il professionista andrà ad adattare a seconda del paziente, dell'obiettivo e del setting di lavoro. Per qualsiasi attività è importante fornire feedback positivi durante e dopo l'attività, riconoscendo sempre gli sforzi del lavoro svolto.

Questa scheda è un contenuto extra del Multigioco "La casa dei giochi"TM <https://cooparche.it/la-casa-dei-giochi/>
Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.

