

SCHEDA DI ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA:

ELENCARE TUTTE LE ATTIVITÀ CHE SI SVOLGONO IN UNA DETERMINATA STANZA

Obiettivo: stimolare la memoria, la capacità di narrazione, l'attenzione, l'orientamento e la connessione emotiva attraverso la descrizione delle attività quotidiane svolte nelle stanze comuni.

Occorrente: solo le carte Stanza. Eventualmente fogli di carta e penne per scrivere.

Preparazione: decidi se utilizzare solo le carte Stanza con la scritta o solo quelle con l'immagine, oppure indistintamente una delle due. Mescola bene le carte e mostrane una in mezzo al tavolo.

Come condurre l'attività:

- spiega l'obiettivo dell'attività: raccontare e condividere le attività quotidiane che si svolgono nelle stanze rappresentate sulle carte.
- Ricordi Associati: chiedi ai partecipanti di osservare attentamente la carta Stanza e di riflettere sui ricordi associati alle attività che solitamente si svolgono in quella stanza.
- (eventuale) Scrittura delle Attività: distribuisce fogli di carta e penne ai partecipanti. Chiedi loro di scrivere una breve descrizione delle attività tipiche svolte nella stanza sulla loro carta.
- Condivisione di Storie: dopo un periodo di tempo prestabilito, incoraggia la condivisione delle storie con il gruppo. Chiedi ai partecipanti di raccontare le loro esperienze personali legate alle attività descritte.
- Condivisione di Ricordi: stimola la condivisione di ricordi e storie legate alle attività nelle stanze. Ad esempio, puoi chiedere loro di condividere un ricordo speciale legato a una particolare attività.

Varianti:

- Attività Collaborativa: chiedi ai partecipanti di collaborare per creare una storia collettiva che coinvolga attività nelle diverse stanze.
- Oggetti Come Stimolo: incorpora le carte Arredamento per stimolare ulteriormente la memoria e la discussione riguardo agli oggetti associati alle carte Stanze.
- Domande Guidate: utilizza domande guidate per stimolare la riflessione, come "Qual è la tua attività preferita in questa stanza?" o "Quali cambiamenti hai notato nel modo in cui svolgere queste attività nel corso del tempo?"

Disclaimer

Questa è una attività di stimolazione cognitiva che può essere attivata utilizzando il mazzo "La casa dei giochi" in un contesto di riabilitazione e/o stimolazione singola o di piccolo gruppo con anziani o con persone con deficit cognitivi. A seconda del grado di collaborazione e motivazione del paziente, del suo profilo di funzionamento, dell'eventuale patologia, con specifica area cognitiva interessata (es. paziente con esito di ictus: quali aree sono interessate? Quale grado di compromissione? L'obiettivo è una riabilitazione o stimolazione? Il paziente è collaborante? etc..) si attivano in maniera maggiore o minore una o più delle abilità sopra citate. Trattandosi pertanto di un campo ampio, complesso e ricco di variabili, si è optato per suggerimenti maggiormente "basici" che il professionista andrà ad adattare a seconda del paziente, dell'obiettivo e del setting di lavoro. Per qualsiasi attività è importante fornire feedback positivi durante e dopo l'attività, riconoscendo sempre gli sforzi del lavoro svolto.