

NON SOLO GIOCHI!

ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA

attività riabilitativa e/o di stimolazione singola o di piccolo gruppo con anziani o con persone con deficit cognitivi, con obiettivi differenti a seconda del grado di collaborazione e motivazione del paziente, del suo profilo di funzionamento, dell'eventuale patologia, con specifica area cognitiva interessata.



COSTRUZIONE COMUNITÀ EDUCANTE

Una sorta di "cassetta degli attrezzi" utile a conoscere meglio chi ci viene "affidato" (alunni, animati di un gruppo parrocchiale, coppie e famiglie, ecc...), per valorizzare i loro talenti, per approfondire il loro modo di comunicare, per allenare il proprio modo di stare in gruppo o per approfondire specifiche tematiche.

Una proposta che può essere **collegata con la Parola di Dio**, per farla "sentire a casa"!



SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

uno spazio dove le persone possono esplorare e scrivere riguardo alle proprie esperienze di vita. Affiancando giochi con le carte a esercizi di scrittura e condivisione, i partecipanti possono riflettere sui propri ricordi, emozioni e storie personali, aiutandoli a comprendere meglio sé stessi e a creare un resoconto significativo della propria vita.



LABORATORIO DI AFFETTIVITÀ

uno spazio sicuro, per coppie e adolescenti, dove le persone possono imparare a comprendere e gestire meglio le proprie emozioni e relazioni. Attraverso attività pratiche e discussioni guidate, i partecipanti sviluppano abilità di comunicazione, consapevolezza emotiva ed empatia per migliorare le loro relazioni e risolvere i conflitti in modo costruttivo.



E ancora tante altre idee con questo mazzo "aperto"!!!